

План спортивно-массовых мероприятий школьного спортивного клуба «Юность» МАОУ СОШ 77 на 2022-2023

Дни здоровья. Предметные недели. Проекты.	Спортивные надежды Кубани	Президентские спортивные игры	Президентские соревнования	Кубок губернатора Кубани
<ol style="list-style-type: none"> 1. Туристический слёт 2. Папа, мама, я – спортивная семья 3. Лёгкая атлетика – эстафеты, кросс 4. Отчизне верны 5. ГТО 6. Реализация проекта Самбо. 7. Пректная деятельность по физкультуре. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Весёлые старты 2. Спортивный туризм 3. Мини футбол 4. Баскетбол 5. Гандбол 6. Волейбол 7. Настольный теннис 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Лёгкая атлетика (бег 60м, прыжок в длину с места, метание тен. мяча, встречная эстафета, бег 600м дев., бег 800 м мал. 2. Баскетбол 3. Плавание 4. Пулевая стрельба 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Подтягивание на перекладине мал. 2. Сгибание и разгибание рук в упоре дев. 3. Наклон вперед из положения сидя 4. Поднимание туловища из положения лёжа на спине за 30 сек. 5. Прыжок в длину с места 6. Бег 30м 7. Бег 1000м 8. Творческий конкурс 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Уличный баскетбол 2. Мини футбол 3. Лёгкая атлетика 4. Теннис 5. Плавание